

# SEPTEMBER

## 3 och 4 SEPTEMBER Prova på snorkling för vuxna, 13.00

Följ med dykare Peter Ljungberg ner under ytan. Naturum tillhandahåller vätdräcker och utrustning. *Begränsat antal platser, föransmälan krävs. Anmäl dig till [naturum.stendorren@lansstyrelsen.se](mailto:naturum.stendorren@lansstyrelsen.se)*  
*Åldersgräns 15 år samt simkunnig.*



## 25 SEPTEMBER Musiklek för barn, 13.00-14.00

*Rekommenderad  
ålder 4-7 år*  
Sjung och spela i en svängig workshop inne på naturum.

Vi slår oss ner i myshörnan och sjunger om skogens djur. Vi provar instrument och bygger egna skogs-shakers. Ledd av musikpedagog Felicia Nielsen.

# OKTOBER/ NOVEMBER

## 2 OKTOBER Exkursión till Enskär fågelstation, 07.00-11.00 och 08.30-12.30

Ta chansen att besöka en av Sveriges äldsta fågelstationer. Vi tar båten från naturums brygga till Enskär där fågelstationens personal tar oss på en tur på ön. Se när fåglar plockas ur näten och upplev ringmärkning. Turen tar ca 4 timmar, samling vid naturum Stendorren.

*OBS! Få platser, föransmälan krävs, anmäl till [naturum.stendorren@lansstyrelsen.se](mailto:naturum.stendorren@lansstyrelsen.se)*  
*Aktiviteten kostar 200 kr/person. Medtag eget fika och stövlar.*

## 8 OKTOBER

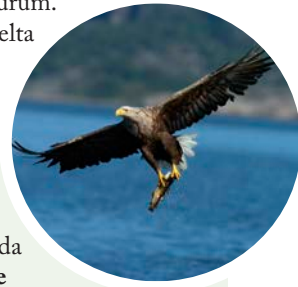
### Möt hösten och vintern i Stendorren, 11.00-15.00

Kom och få tips på vad du kan göra i naturen på hösten och vintern. Friluftsförbundet berättar om långfärdsskridskor och hur du förbereder dig för vinterns aktiviteter. Gå på guidad vandring i reservatet med friluftslivsamordnare Maria och få tips på vintriga besöksmål i Sörmland. Testa att kasta livlina, lär dig om utrustning och ge dig ut på höstbingo.

## VECKA 44

### Höstlov på naturum Stendorren! Hela veckan, 11.00-15.00

Vi startar höstlovet med halloweenpecial! Den 31 oktober håller Kajsa Mellbrand ett spindelföreläsning på naturum. Övriga dagar kan du delta i kreativa workshops, höstpyssla och göra egen fågelmat.



Fler aktiviteter tillkommer allt eftersom. På vår hemsida [naturumstendorren.se](http://naturumstendorren.se) och på Facebook och Instagram ([naturumStendorren](https://www.instagram.com/naturumStendorren)) hittar du de senaste uppdateringarna.

Vi följer Folkhälsomyndighetens utlåtanden om pandemin och justerar programmet efter rådande rekommendationer. Håll alltid avstånd till dina medmänniskor och stanna hemma om du är sjuk.

Vissa aktiviteter har begränsat antal platser och kräver föransmälan. För att delta i dessa anmäler du dig till [naturum.stendorren@lansstyrelsen.se](mailto:naturum.stendorren@lansstyrelsen.se) eller ansvarig extern arrangör.